

# Hermes Coaching Academy

Mensen zijn voortdurend in evolutie, zowel persoonlijk als professioneel. Door ondersteuning te bieden helpt de coach mensen in hun zoektocht naar hun persoonlijk scenario en begeleidt hen in hun optimale veranderingsproces.

De missie van Hermes Coaching Academy is om professionele coaches een stap te doen zetten naar expert door diepgaande ontwikkeling van coaching methodieken en bijhorende vaardigheden.

## Internationale weekendprogramma Masterclasses

Vanuit Jungs analytische psychologie en een existentieel -  
filosofisch referentiekader



# Masterclass

## Voice Dialogue en Type

Keuze tussen mogelijke data en plaats – met max. 12 deelnemers per Masterclass:

Za en Zo 13 & 14/9 te Europahotel Gent

Za en Zo 20 & 21/9 te Hotel Malpertuus Riemst

*Deze Masterclass is speciaal voor mensen die reeds gekend zijn met MBTI en hiermee op een meer concrete en verdiepende wijze willen werken.*

MBTI is een werkbaar analyse instrument. Inzicht in de typologie kan zorgen voor betere werkrelaties. Echter wanneer de communicatie vastloopt of een klant / medewerker stagneert of belemmeringen in zijn functioneren ervaart is inzicht in de typologie onvoldoende.

Voice Dialogue methodiek kan dan een uitkomst bieden. Voice Dialogue sluit naadloos aan op de typologie en is geworteld in het gedachtegoed van Jung.

Voice Dialogue is op zoek gaan naar de strategieën die mensen gebruiken om hen te helpen relaties aan te gaan en te “managen”. Deze strategieën helpen hen ook om het gevoel te hebben controle te hebben op de omgeving.

Voice Dialogue gaat er van uit dat onze persoonlijkheid een verzameling is van meerdere energieën ofwel ‘ikken’ met elk zijn eigen kwaliteiten, kwetsbaarheden en verlangens. Iedere energie of ‘ik’ speelt op zijn eigen manier een rol in ons leven. Ieder deel of energie heeft een eigen woordenschat en eigen lichaamstaal.

In deze Masterclass wordt dieper ingegaan op deze methodiek. Men krijgt diepgaand inzicht in het eigen psychische systeem zodat men beter kan anticiperen op ontwikkelingen in leven en werk.

Door de combinatie van begrippen en theorie met interactie, oefening en cases behoudt deze Masterclass een hoge praktijk- en resultaatgerichtheid.

### **Overzicht inhoud:**

- Voice Dialogue techniek : wat het is en hoe op jezelf toepassen
- Voice Dialogue toepassen op je Type voorkeuren
- Hoe de strategieën/energieën observeren/aanvoelen van anderen
- Hoe dit inzetten bij coaching
- Hoe personen die uit hun normale functioneren gaan, terug naar hun dominante en hulpfunctie brengen- in evenwicht met derde en vierde functie-dankzij Voice Dialogue

**Trainers: Bob Thomas en Elvira Lesman**



# Hermes Coaching Academy

# Masterclass Psy Scan

Keuze tussen mogelijke data en plaats – met max. 20 deelnemers per Masterclass:

Za en Zo 11 & 12/10 te Europahotel Gent

Za en Zo 25 & 26/10 te Hotel Malpertuus Riemst

*Deze Masterclass is speciaal voor mensen die een goede kennis hebben van MBTI (of een gelijkaardig model) en als professionele coach reeds ervaring opgebouwd hebben..*

## **“Psy Scan” een andere kijk op de coachee om sneller te helpen veranderen**

De Psy Scan is een holistische manier om uw coachee te begeleiden, weg van ‘het klagen’ naar eigen verantwoordelijkheid en doelen stellen.

Uitgaande van de cognitieve en positieve psychologie, Jungs analytische psychologie, existentialisme en boeddhisme worden praktische technieken uitgebouwd om snel met de coachee tot de kern van het probleem te komen en een duurzame verandering te bewerkstelligen. Door nieuwe elementen in kaart te brengen, alsook door verbanden te leggen tussen elementen uit het verhaal of uit testen van de coachee, kan een gerichte diagnose en passend begeleidingstraject uitgebouwd worden.

In deze Masterclass wordt gefocust op het ontwikkelen van deze holistische geïntegreerde visie in de benadering van een coachee, gebaseerd op uw reeds gekende en op nieuwe diagnostische technieken.

Door de combinatie van begrippen en theorie met interactie, oefening en cases behoudt deze Masterclass een hoge praktijk- en resultaatgerichtheid.

### **Overzicht inhoud:**

- Psy Scan: wat is het en hoe toe te passen
- Hoe een holistisch-geïntegreerde visie op de coachee te ontwikkelen
- Hoe de coachee zijn eigen verantwoordelijkheid stimuleren
- Welke technieken in te zetten om sneller naar de kern te gaan
- Wat zijn archetypes en wat is hun invloed op het geheel van gedragingen en keuzes van de coachee
- Hoe elk Psy Scan element te interpreteren
- Hoe het proces van begeleiding in een gesprek te ondersteunen

**Trainer: Bob Thomas**



# Hermes Coaching Academy

# Trainers



## **Bob Thomas**

*Psycholoog, BFPen, NIP  
geregistreerd, tevens lid VVKP;  
business admin. Gecertificeerd  
coach (USA)*

Bob heeft een lange carrière als coach en trainer. Hij heeft ongeveer 5000 mensen opgeleid in duizenden uren training. In Nederlands, Frans en Engels. Als coach heeft hij een tweeduizendtal uren besteed aan de ondersteuning van enkele honderden personen, zowat overall in Europa. Bob heeft bedrijfservaring opgedaan als consultant met 2 eigen bedrijven. Hij heeft als Head Global People Development en Change, bij SB Biologicals, het latere GSK Biologicals, innovatieve sporen nagelaten. En dit vooral op het vlak van training, coaching en change management.

## **Elvira Lesman**

*Gestalttherapeut, voice dialogue  
facilitator, coach,  
loopbaanbegeleider en trainer.*

Vanaf 1990 is Elvira werkzaam als coach en counselor. Eerst als gestalttherapeut bij een opleidingscentrum, dan senior trainer-coach bij een personeels- en organisatiebureau. Zij is partner-eigenaar geweest van een adviesbureau voor arbeidsmobiliteit en ziekteverzuimbegeleiding. In 2006 startte ze haar eigen consulting bedrijf, en in 2011 riep zij het Centrum voor Levensfilosofie in het leven. Bezinning, creativiteit, diepgang en realiteitszin typeren haar en haar werkwijze.



# Hermes Coaching Academy

# Praktisch

Data Voice Dialogue en Type:

Keuze tussen mogelijke data en plaats – met max. 12 deelnemers per Masterclass:

Za en Zo 13 & 14/9 te Europahotel Gent

Za en Zo 20 & 21/9 te Hotel Malpertuus Riemst

Data Psy Scan:

Keuze tussen mogelijke data en plaats – met max. 20 deelnemers per Masterclass:

Za en Zo 11 & 12/10 te Europahotel Gent

Za en Zo 25 & 26/10 te Hotel Malpertuus Riemst

De Masterclasses worden georganiseerd telkens van 9u – 17u, met 1 overnachting van zaterdag op zondag.

**Slechts 980€ per Masterclass**

(Incl. cursusmateriaal, 1 overnachting, maaltijden en niet-alcoholische dranken)

Ontvang tevens **10% korting** op de 2<sup>de</sup> Masterclass indien u voor beide tegelijk inschrijft.

**Inschrijven:**

[info@thecoachingacademy.eu](mailto:info@thecoachingacademy.eu)

Met melding:

- Welke Masterclass – op welke plaats
- Uw MBTI-type en aantal jaren ervaring in coaching

Adressen:

Europahotel: Gordunakaai 59 – 9000 Gent

Hotel Malpertuus: Tongersesteenweg 145 – 3770 Riemst



# Hermes Coaching Academy